

Wskazówki:

1 - Jeśli ktoś nie chce się czegoś „negatywnego” pozbyć i nie chce nad tym pracować, nie powinien się dziwić, że to coś „pozytywnego”, czeka.

2 – Zbuduj sobie miejsca, gdzie będziesz mógł się ładować energią...

To jest bardzo łatwe. Przypomnij sobie, co jest dla ciebie dobre, co ci dobrze robi, co sprawia ci przyjemność, radość. Zaczynj to robić. Zabierz to do swojego codziennego życia.

3 – Otocz się pięknymi rzeczami, wszystkim, co ci się podoba. Kwiatami, zdjęciami, kolorami, ubraniami, muzyką, kolorami, przyjmij te piękne rzeczy do swojej świadomości i zacznij więcę z ich dobrodziejstw korzystać.

4 – Nie zastanawiaj się nad tym, co ci się stało, zastanów się nad tym, dlaczego się to stało. Zapytaj siebie samego, czego możesz się z tego nauczyć.

5 – Wyrównać poziom twojej energii:

Dzień mija, było dużo do zrobienia, wieczorem jesteś wypompowany, opadłeś z sił, jesteś zmęczony, masz ból głowy albo cos jeszcze innego. Nie musi tak być. Masz możliwość „wprawić się” w dobre samopoczucie poprzez wyrównanie energii w twoich czakrach, a to trwa parę minut. Możesz to robić w odstępie, co kilka godzin.

Te najprostsze rzeczy, najczęściej najlepiej działają.

6 – Rozwój swojej własnej osobowości.

Kto nie ma ani piwnicy, ani poddasza, ten ewentualnie ma swój pokój, swój własny ką, szafę, skrzynie, szufladę, jako schowek na wszystko, co nie ma swojego właściwego miejsca.

Taki właśnie plac w twoim bezpośrednim otoczeniu, hamuje twoją życiową energię.

Redukuje twoją radość z życia i kreatywność. Wiec cały czas regularnie usuwać niepotrzebne rzeczy, sprzątać. Wszystko, co tam leży, utrzymywać w czystości i uporządkowane.

7 – Usuń, oraz odsuń się od wszystkiego, co ciebie stresuje, sprawia ci przykrość, czego się boisz. Jeśli tego posłuchasz, wyraźnie szybciej, jak możesz sobie wyobrazić dojdiesz do swojego Mistrzostwa.

8 – Niedyspozycja i ból.

Dziwisz się, dlaczego ciebie znowu cos nieprzyjemnego spotyka, być może aż nadwyraz dużo. To ma swój cel: cos u ciebie w środku zaprowadziło ciebie abyś poznał Reiki, abyś odkrył, nową, nieznaną dotąd stronę życia. To pokazało ze jesteś gotowy się czegoś nowego nauczyć. Działa więc w taki sposób, abyś odkrył tego znaczenie.

Zanim to zrozumiesz może się wydarzyć ze to nieprzyjemne się trochę wzmocni.

Zasadniczo obowiązuje zasada: Wszystko jest proste.

Jeśli nie, spytaj swojego wewnętrznego głosu:

- czego jeszcze nie zrozumiałem?

Albo

- co musze się jeszcze dowiedzieć...

9 – Kiedy człowiek staje się w czymś Mistrzem, w czymś nowym powinien być Uczniem.

10 – Chciałbyś zmienić świat na lepszy, pozytywny? – Użyj, najprostszego narzędzia energii Reiki. Przemień wszystko w swoich myślach, ocenach, osądach w miłość. To się powiedzie, wyślij na to wyobrażenie twoimi rękoma energie Reiki, z symbolami albo z mistrzowskim

symbolem. Podziękuj za to że już tak jest, jakbyś chciał, aby było. Żeby droga była czysta i aby wszystko mogło przemienić się w miłość. Ty jesteś czarodzieje w twoim wewnętrznym świecie. Przemieniłeś go w miłość, Zaowocuje to tym że twoje ciało i środowisko będzie miało więcej miłości.. Fizyczny świat jest lustrzanym odbiciem wewnętrznego świata ludzi. Na świecie jest pokój - jeśli jest w ludziach pokój.

11 – Energetyczne oczyszczenie przed przekazem energii wzmacnia kilkakrotnie jej odbiór.

12 – Jak dalece decydujesz o swoim życiu?

Do wiadomości – to, co człowiek chce jest fajną rzeczą, ale to jest jedna strona medalu. My musimy mieć możliwość, aby robić to, co chcemy.

13 – Lepiej siebie samego(a) poznaj.

14 – Osądy i wymagania, zapotrzebowania.

Masz czegoś za mało a czegoś innego za dużo? To nie chodzi o wyrok życia. Masz tyle ile masz. Jeśli nie masz potrzeb jesteś zadowolony z tego, co posiadasz! „A to, co ja mam, jest ważne, doskonałe. I z tym ja żyje.” Teraz ty też możesz być szczęśliwy.

15 – We wszystkim, co robisz, łącznie z wydawaniem pieniędzy, czuj ze tego wynikiem jest twoja radość. Jeśli będziesz tak się ze sobą oraz z pieniędzmi obchodził, nigdy nie odczujesz ich braku.

16 – Myślenie w „Ja” nazywa się Ego.

Ono chce zawsze najlepsze dla materialnej części ludzkiej strony. Ego jednak ma tylko ograniczony widok na cały system, który nazywa się „Człowiek”. Jest zaprogramowany na samozachowanie. Tego wynikiem są codzienne małe i duże walki, za i przeciw wszystkiemu możliwemu. Rozpoznać możesz to sam/a w rozmowie, opowiadaniu czy dyskusji i nie możesz przestać myśleć w ten sposób. To wszystko jest Narkozą dla twojego wewnętrznego głosu. Słuchanie powoduje otwarcie dostępu do twojego wewnętrznego głosu.

Słuchanie – siebie samego a także innych.

Nic nie robić, po prostu słuchać...

17 – Zajmujesz się swoim dalszym rozwojem i myślisz że musisz wszystko, to co wiesz obrócić w czyn. To powoduje duży nacisk. Nie zajmuj się tym tylko, aby samemu się dalej rozwijać. Pozwól innym rosnąć z tobą. Wtedy za każdym razem zmniejsza się nacisk.

Wtedy z nacisku staje się zaufanie. Ty rozpoznajesz i możesz więcej, bardziej zaufać, aby już teraz wiedzieć, co będzie w danym momencie potrzebne.

18 – Czasami człowiek nie potrafi dokładnie rozpoznać czy jego myśli są jego własnymi myślami czy pochodzą od kogoś innego. I następuje to automatycznie, kiedy człowiek wystarczająco, odpowiednio długo, znajduje się w jakimś towarzystwie (grupie ludzi). Jak się czujesz w otoczeniu przyjaznym, zadowolonych z życia, pełnych werwy ludzi, czujących się zdrowo?

Rozglądaj się dokładnie, patrz na to, co się wokół ciebie dzieje. Zdecyduj, jakie myśli chcesz odbierać.

Każda droga wiedzie do doskonałości.

Ty decydujesz jak ta droga wygląda.

19 – Kiedy stawiasz pytanie, jest ważne abyś zaakceptował odpowiedź, nawet wtedy kiedy ci się ta odpowiedź nie podoba, ma ona przecież w sobie coś wspaniałego dla ciebie.

Nie szukaj wymówki ze odpowiedz nie jest właściwa albo przesadzona – to pochodzi z twojego Umysłu = Ego.

Pytanie i odpowiedz stanowią razem rozwiązanie. Czasami może się wydawać ze wszystko to razem wzięte nie pasuje, nie ma sensu.

Zaufaj swojemu wewnętrznemu głosowi i zapisuj uzyskane odpowiedzi, aby zawsze w ciągu mijającego dnia mieć do nich dostęp, za nimi podążać.

Ta otrzymana odpowiedz łączy się z terażniejszością.

Jakiś czas później cos zmieniłeś albo siebie zmieniłeś, wtedy to samo pytanie może mieć całkiem inna odpowiedz.

Wraz z upływającym czasem będzie tych pytań coraz mniej..., wtedy będziesz znal już odpowiedzi....

20 – Cytat od

Wszystko jest miłością – jest słuszne ze nie wszystko jako miłość rozpoznajesz – z tego powodu wszystko jest prawidłowym tak jak jest.

„Tylko, jeśli ktoś pyta: Kiedy to jest właściwe, to, co to dla mnie znaczy?”

21 – Zawsze istnieje jakiś powód dla wszystkiego... i Reiki stawia potrzebna energie w gotowości, aby dokładnie się temu powodowi przyrzec i wtedy się zmieni to, co jest gotowe się zmienić....

22 – Zmienić swoje realia albo stworzyć je od nowa.

Poczuja siebie w pierwszej Czakrze. Wszystko jest wypełnione świeżą czerwień. Zostań tak przez chwile, odczuwaj i rozkoszuj się energia. Idź teraz z częścią tej energii do drugiej Czakry. Ona jest pomarańczowa, wypełnij ja czerwona razem mieszając. Zostań przez chwile, odczuwaj ta energie. Przejdź teraz do trzeciej Czakry. Ona jest żółta. Weź energie z pierwszej i drugiej Czakry, wypełnij ja ta Czakre i pozostań przy niej przez chwile. Potem idź tak samo do następnej Czakry zielonej, potem niebieskiej, liliowej oraz do Czakry korony. Poczuj ta energie, która się tam znajduje przyjmując do wiadomości ze głęboko połączyłeś się ze swoja wyższa świadomością, nadświadomością, twoim wewnętrznym głosem, twoja dusza albo z tym jak to inaczej nazywasz.

Daj teraz twojej nadświadomości ta energie, ona ci teraz pomoże urzeczywistnić to, co byś chciał, aby było rzeczywiste.

Przedstaw sobie to, co byś chciał przeżyć, mieć, osiągnąć. Wypełnij ten obraz do pełna twoją energia i przeżyj ta w myślach jakby się już wydażyło, jakbyś to już osiągnął. Odczuwaj te obrazy jako rzeczywistość ze wszystkimi szczegółami.

Wyślij w myślach swoimi rękoma energie wypełniając obraz ta energia.

- z Reiki2 możesz do wzmocnienia użyć pierwszego symbolu

- jako Mistrz Reiki 1 – symbol mistrzowski a potem pierwszy.

Oddaj ten naładowany energia obraz twojej nadświadomości i podziękuj za to ze juz jest zrealizowane to, czego pragnąłeś.

Pożegnaj się, nie myśl więcej o tym, bądź cierpliwy, pozostaw to sobie samemu.

23 - Czy widzisz już światło?

Jakie jest twoje Zycie? Znajdują się choroby, cierpienie jako twój przejściowy albo ciągły towarzysz. Przeżywasz na dodatek od czasu do czasu jakiś zawód. Jesteś okłamywany czy oszukiwany? Rozglądasz się za jakąś korzyścią dla siebie? Odczuwasz ze już za dużo czasu albo siły poświęciłeś dla osiągnięcia czegoś ważnego? Nie są ci obce myśli ze niektóre rzeczy w życiu źle rozumiałeś?

Zaczynasz coraz bardziej i bardziej czuć że Życie ma coś innego jeszcze do zaoferowania i jesteś ciekawy, co możesz jeszcze w nim odkryć? To jest droga do twojego światła albo oświecenia – tak jak to nazywasz.

Dasz swojej duszy wolność ze wszystkich tych ograniczeń z rozpoznaniem twojej nieograniczonej wolności i zgodnie z twoim sumieniem – będziesz zawsze wszystko dobrze robić. Do tego pożegnasz się z od dawna znanym biegiem ludzkości.

Byłeś tylko częścią a teraz jesteś całością, byłeś kropla a teraz jesteś oceanem, żyłeś na czas teraz czas dla ciebie nie istnieje, myślałeś że dla ciebie jesteś tylko ty „Sam” i rozpoznałeś że jesteś „Wszystkim”.

Ten cały czas będącej Radości, Piękności, Wolności, Pokoju, Szczęścia rozjaśnia Twoją Obecność.

24 – Inspiracje:

Kiedy czegoś z całego serca pragniesz, wtedy też to otrzymasz.

Wszystko stanie się samoczynnie, kiedy przyjdzie na to odpowiedni czas.

Nadzwyczajny wysiłek w każdym kierunku raczej w tym przeszkadza.

To, co komuś innemu zabierzesz albo komuś wyrządzisz, wróci do ciebie abyś się nauczył myśleć i rozumieć czy tak naprawdę na takie rzeczy znajduje się miejsce w twoim życiu.

Dużo ludzi na łożu śmierci donosi o uwolnieniu, pięknie, miłości i o świetle

Te odkrycie, rozbudzenie jest już za życia możliwe - wtedy, kiedy odłączysz, wyłączysz swoje Ego od służenia tobie.

Wszystkie doświadczenia do czegoś są dobre, zmienia się to dopiero, kiedy nie jesteś gotowy czegoś z nich się nauczyć. Kiedy nauczyłeś się czegoś z jednego doświadczenia życiowego jest czas o tym doświadczeniu zapomnieć. Teraz jest terażniejszość i tutaj jest wiele nowego do odkrycia. Nie zatrzymuj przeszłości. Lęki i rozważania ze starych doświadczeń nie pozostawiają miejsca dla terażniejszości.

Do ciebie też przyjdzie miłość?

Stawiaj to pytanie sobie często. Co jest większe? Twoja tęsknota za przeżyciem miłości czy strach poprzez miłość cierpieć. Zobacz jak to jest u ciebie i zamień strach w tęsknotę.

Leży w naturze naszej ziemi że wszystko definiuje się w przeciwieństwach, światło i cień, ciepło i zimno, dobro i zło. Te tak bardzo różne przeciwieństwa są potrzebne i trzymają wszystko w całości. Ty możesz zawsze wybrać, kim i gdzie chcesz być.

Kosztuj każdą chwilę terażniejszości obojętnie, jaka jest. Kiedy tutaj teraz jesteś i teraz czujesz, jesteś wtedy dokładnie sobą samym. Jesteś dokładnie tym, czym zawsze chciałeś być i właściwie zawsze byłeś.

25 – Jak jest z tą wypowiedzią:

Nie, bo jest coś ciężkie, nie mamy odwagi - tylko dlatego że nie mamy odwagi jest to ciężkie. SENECA rzymski poeta i filozof.

26 – Przykładowe Afirmacje:

Zmień swoje wzorce a zmienisz swoje Życie. Zastąp twoje dotychczasowe myśli tymi Np.:

Teraz jestem silny, zdrowy, żyję w dobrobycie.

Jestem pełny energii, zdrowia i radości.

Dziękuję za moja sile, zdrowie

Z głośno wymówionymi zdaniami jak te, wraz z upływającym czasem przeprogramujemy nasza świadomość. Stosowanie tego, ma za zadanie wprowadzenie tych rzeczy do twojego życia. Używanie ich jest bardzo łatwe. Wymawiaj afirmacje łagodnie i głośno, większą ilość razy w ciągu dnia, tak często jak możesz i to wszystko.

Wszystko, o czym w ciągu dnia myślisz, mów do świadomości. Zwracaj uwagę na to, co robisz, mówisz i myślisz, dlatego że będziesz się w to wszystko „ubierał” i wnosił do swojego życia.

Kiedy będziesz o wspaniałych rzeczach myślał, twoja świadomość wypełnij swoje życie z wspaniałym wynikiem.

27 - Przemyśl sobie; każda książka, każdy artykuł w gazecie, który czytasz, każdy film, każde wiadomości, które oglądasz lub słuchasz jest szczególnie forma energii. Wybierz starannie energie, które zapraszasz do siebie.

28 – Przypominaj sobie zawsze momenty w twoim życiu, kiedy odnalazłeś miłość. Wtedy wzniecasz ogień miłości w twoim sercu na nowo i wprawiasz swoim sercem energie miłości w ruch. To przynosi uczucie, co chcesz naprawdę osiągnąć i kim naprawdę chcesz być.

29 – Do Myślenia - jak obchodzić się z pieniędzmi, a nie myśleć o ilości ich posiadania.

Nie dziel na mało czy dużo.

Ty masz tyle, ile masz. To, co masz jest właściwe, doskonałe. Z tego żyjesz.

Nie wydawaj pieniędzy bez sensu.

Nadaj pieniądzom wartość i wydawaj bez strachu ze będziesz miał/a kiedykolwiek mniej.

Kupuj i obchodź się z nimi nie po to by zaoszczędzić tylko, aby zakup przyniósł, sprawił ci radość.

30 – Kiedy twoje Życie jest przejrzyste, wszystko układa się jakby samodzielnie

To zadanie wymaga czasu, – ale tylko raz – potem będzie prościej.

Spytaj siebie i zapisz:

-, Co ja chce?

-, Dokąd chce?

-, Dlaczego to chce?

-, Jak to osiągnę?

Jeżeli wydaje się to trudne rozpocznij pisanie od tego, czego nie chcesz.

- po jakimś czasie zapelnisz listę...

Wtedy rozpocznij z pytaniami u góry.....

31 – Jeśli nie masz na cośkolwiek zdania, albo chcesz jeszcze coś przemyśleć, spróbuj pomysłem N.D. Walsch:

Mam, dwuczęściowa podziałkę, skale na podstawie, której stwierdzę każdą wartość mojej opinii, którą usłyszę albo znajdę – określe.

A.- Jest w harmonii z naturą?

B.- Co się stanie, jeśli to samo zrobi każdy?

I dalej N.D. Waslch:

Jest to stwierdzenie w harmonii z naturą?

Na pierwsze pytanie otrzymam – TAK

Co się wydarzy, jeśli każdy będzie tak robił?(Używał podziałkę)

Na to drugie pytanie otrzymam odpowiedź – „Świat byłby lepszy.”

Czyli – TAK A więc będę używał miarkę.

32 – Miłość idzie tam gdzie się czuje wolna.

Tam gdzie się poprzez ograniczenia, zależności (rodzina, pieniądze), zasady nie czuje się wolna – znika.

Zapewnij sobie doskonałą miłość, długą, rozpoznając to, co powoduje ograniczenia w jej wolności, wypracuj potrzebną wolność.

33 – Nigdy więcej – bezsilnym, pustym, osłabionym, niechętnym czy zmęczonym z twoim otwartym i aktywnym kanałem energetycznym.

Kiedy twoje życie odzwierciedla się w słowach: bezsilny, pusty, osłabiony, niechętny, zmęczony – nie możesz w pełni korzystać i cieszyć się swoim życiem.

Właściwie masz z twoim aktywnym kanałem energetycznym ciągle nadmiar energii.

Jeśli mimo wszystko tak się u ciebie nie dzieje, to jeszcze nie odkryłeś oraz się nie nauczyłeś jak pracuje się z energią i korzysta z jej nadmiaru.

Za mało poświęcasz czasu na prace z twoim kanałem energetycznym i poprzez to znajdujesz się na wypompowanym kanale energetycznym.

Naucz się teraz aktywnie wykorzystywać swój kanał energetyczny.

Twoje zadanie:

Wykorzystaj moment, kiedy jesteś sam. Przekaż sobie energię, rękoma – zobacz wyrównanie poziomu energii w czakrach. Cały czas pytając, co jest w tym momencie dla ciebie ważne, co teraz musisz wiedzieć, czego do tej pory jeszcze nie zrozumiałeś.... To jest bardzo ważne abyś nie tylko wysłuchał odpowiedzi, ale ZREALIZOWAŁ. Zaczynaj od razu.

Weź kartkę papieru, zapisz pytania, które zadałeś i od razu zapisz odpowiedzi, które otrzymałeś, od nadświadomości podczas pracy z czakrami albo zaraz po niej.

Pozostaw je teraz i za jakąś chwilę wróć do nich. I wracaj do nich, co jakiś czas.

Wykonuj to cały czas dalej, zapisuj pytania i odpowiedzi, wtedy poznasz tajemnice i zobaczysz jaśniej -co się z tobą dzieje.

Nie przekazuj tylko sobie energii, przekazuj wszystkim ludziom naokoło siebie. Poprzez swoje Trzecie Oko, w myślach, swoimi rękoma muskając ich, przekazujesz energię ze swojego kanału energetycznego. Podczas zakupów, spaceru, sportu, jazdy samochodem, po prostu wszędzie gdzie się znajdujesz.

Za jakiś czas zauważysz zmiany, jeśli tylko pozostawisz, aby stało się to dla ciebie naturalne, co robiłeś. Wtedy energia zacznie kiedyś samoczynnie płynąć i nie będziesz musiał nic szczególnego robić -poza byciem pełnym miłości. Wtedy będzie już blisko twoja długotrwała radość oraz szczęście.

Teraz zacznij:

1. Pisak i kartka.
2. Zapisz pytania.
3. Wyrównanie poziomu energii w czakrach.
4. Cały czas zadawać sobie zapisane pytania.
5. Zapisać wszystkie odpowiedzi.

Jeśli sam w sobie nie wierzysz albo nie możesz się zdyscyplinować w tym, co robiłeś może ciebie dużo ograniczać - „Serce ci dużo powiedziało” – ty to możesz zrobić, ale ty decydujesz, kiedy się to rozpocznie.

My błogosławimy twoją miłością. My także podążaliśmy drogą, która czasami była bardzo nieprzyjemna, – ale z tego pozostało tylko – Radość, Miłość i Szczęście.

To wszystko też dla ciebie.

Z całego serca.

34 – **Zdrowie i Dusza**

W rzeczywistości poszukuje ciało poprzez chorobę lub ból, rozpocząć proces samouzdrawienia. Ciało przerabia wtedy impulsy duszy poprzez doskonałość i harmonijną równowagę, aby to osiągnąć. Teraz najważniejszy punkt: Nie choroba potrzebuje uwagi tylko czynnik, który uwolni albo zneutralizuje chorobę. Ostatecznie ciało może tylko wtedy wyzdrowieć, kiedy duchowy konflikt zostanie rozwiązany. Naturalnie choroba może reagować na trucizny - w pokarmie, lekach, chemikaliach, które sobie podajemy. Czym bardziej nieświadomie człowiek żyje tym bardziej ulega człowiek tym wpływom.