

Reiki 1 Dokumentacja Kursu
Wystawiona przez Mistrza/Nauczyciela Haralda

wydanie z 06.05.2005

Dowiesz się o historycznym pochodzeniu i duchowym podłożu Reiki i nauczysz się obchodzić z Energią Reiki - najpierw z korzyścią dla aspektu ciała, swojego i innych..

Będą to różne możliwości przekazywania energii dla siebie i innych.. I razem z tym będzie aktywowana i wzmocniona siła samouzdrawiania organizmu dla zdrowia i lepszego samopoczucia.

Strona 1 - Spis zawartości:

Strona 2 – Historia Reiki

Strona 3 – Co to jest Reiki

Strona 4 – Czym Reiki nie jest

Strona 5 – Tak możesz odczuć działanie Energii Reiki

Strona 6 – Inicjacja Reiki 1 stopnia

Strona 7 – Energetyczne oczyszczenie

Strona 8 do 10 – Zabieg Reiki na całym ciele

Strona 11 i 12 – Zrównoważenie czakr u siebie i innych

Strona 13 – 15 Praca z czakrami – Reiki, usuń swoje blokady

Strona 16 – Dzieci, zwierzęta, pożywienie

Strona 17 – Dr. Mikao Usui powiedział:

Strona 18 i 19 – Medytacje z Reiki

Strona 20 do 22 – Ustawowo o Reiki

Strona 23 – Podstawa prawna

www.ReikiOnlineKurse.de

Reiki1 Historia Reiki

Reiki jest bardzo starą metodą uzdrawiania, jej pochodzenie nie jest znane. 15 tysięcy lat stare malowidła w jaskiniach pokazują fragmenty tej techniki. Reiki było przez wiele lat zapomniane. Pod koniec 1900 r. zostało po długich studiach i medytacjach na nowo odkryte łącznie ze sposobem przekazywania poprzez japońskiego chrześcijańskiego mnicha Dr. Mikao Usui. Dr. Mikao Usui nauczał na uniwersytecie w Kyoto. Któregoś dnia zastał zapytany, jaka metodą uzdrawiał Jezus Chrystus. Dr. Usui był znany z odpowiedzi na każde zadane mu pytanie. Jednak na to pytanie nie potrafił odpowiedzieć. Dlatego udał się w wieloletnią podróż po śladach cudownych uzdrowień wielkiego Mistrza. Odwiedził wszystkie możliwe miejsca na ziemi łącznie z klasztorami. Aż w końcu odnalazł. Odkrył zapisaną sanskrytem Metodę uzdrawiania Boską energią, którą uzdrawiał Jezus. Sanskryt jest 50000 lat starym językiem indyjskim. Znalazł opis metody a także symboli. Podczas 21 dniowej medytacji na jednej ze świętych gór Japonii został Dr. Usui uderzony poprzez promień światła pochodzący z nieba i łączący się z jego czołem, został wtajemniczony, inicjowany.

W tym promieniu światła rozpoznał obrazy i symbole, które na nowo odkrył. Wpały się one bezpośrednio w niego na stale. To rozpoznał on jako boskie wtajemniczenie, inicjacje.

W upływających latach ćwiczył i nauczał reiki w większości w Japonii.

Wiadomo że Dr. Usui inicjował na nauczyciela - doktora Chujiro Haraschi, a on inicjował panią Hawayo Takata jako nauczycielkę i ona następnie inicjowała (jak jest uznawane) Dr. Barbara Ray i zarazem Phyllis Lei Furumoto (wnuczkę). Obie uznają się za właściwe spadkobierczynie wiedzy.

Zdanie do tego z własnego doświadczenia: Każdy, kto został inicjowany na Mistrza ma taką samą energię Reiki do dyspozycji. Jednak każdy człowiek jest na innym poziomie rozwoju duchowego i uczy się podczas upływającego życia indywidualnie. Jego spirytualny wzrost jest dopasowany do jego życia. Jego osiągnięcia i wypowiedzi pokazują, na którym miejscu rozwoju duchowego się znajduje.

Reiki 1 Czym jest Reiki

- Reiki jest japońskim wyrazem określającym uniwersalną energię życia albo uniwersalną siłę życia i wymawia się go „ree-ki”.
- Reiki jest energią, jest fundamentem każdej formy życia, nazywana jest też – „Praną, Chi, Światłem, energią światła,....”
- Reiki jest nauką energii
- Reiki jest łagodną metodą przekazywania uniwersalnej energii życiowej poprzez ręce
- Reiki jest „Garścią” zdrowia
- Reiki jest wszędzie, w każdej ilości, o każdej porze bez długiego przygotowania dla wszystkich dostępna i bezpieczna.
- Reiki jest - dla ciebie i dla każdej formy życia - jej potrzebującej.
- Reiki jest prosta i łatwa do nauczenia.
- Reiki jest tylko w tej ilości dostępna, w jakiej osoba ja odbierająca potrzebuje – nigdy nie ma jej za dużo.
- Reiki jest transformującym przeżyciem.
- Reiki jest do aktywowania, odnowienia, harmonii naturalnych energii.
- Reiki jest do zapobiegania zakłóceniom.
- Reiki jest do uzdrawiania, odzyskania siły, napelniania życiową energią.
- Reiki jest do zachowania dobrego samopoczucia
- Reiki jest zrównoważeniem i zharmonizowaniem – ciała, ducha i duszy.
- Reiki jest aktywacją życiowych sił organizmu do samouzdrawiania.
- Reiki jest dla odprężenia.
- Reiki dozuje energię na tyle na ile istnieje gotowość na jej odbiór.
- Reiki wzmacnia intuicję.
- Reiki usuwa blokady energetyczne.
- Reiki wspiera medycynę, każdą naturalną metodę leczenia a także Aura Soma Terapię, Terapię Aury Światłem, Uzdrawicielei, Homeopatię, Terapię Szlachetnymi Kamieniami, Akupresurę, Dietę, Terapię Dźwiękiem, Masaże, Psychoterapię itd.
- Reiki jest po aktywacji i zapieczętowaniu - dostępna przez całe życie.
- Reiki jest drogą życia, która może pomóc w zmianach i uzyskaniu korzyści.
- Reiki jest wsparciem osobistego rozwoju i transformacji.
- Reiki wspiera świadomość – świadomość istnienia.
- Reiki jest przemianą i prowadzi ostatecznie do oświecenia.

Reiki1 I czym Reiki nie jest

Cały czas krążą pytania i domysły. Tutaj - jasne wyjaśnienie.

Reiki nie jest:

- żadną Religią i nie ma nic z Buddyzmu, nic z Hinduizmu, nic z Islamu nie ma nic z żadnej społeczności religijnej, nie ma też nic z Katolickiego Kościoła i Ewangelickiego nie jest też Sektą.
- żadnym kultem.
- żadnym systemem wiary.
- żadnym dogmatem oraz żadną szczególną doktryną.
- żadnym systemem przykładania rąk - w sensie przekazywania własnej energii.
- żadnym kontrolowaniem umysłów.
- żadną pokazową hipnozą.
- żadną interpretacją.
- żadnym – cos na życzenie.
- żadnym przekazem energii poprzez koncentrację.

Reiki jest:

- nie tylko dla chorych
- nie tylko dla niektórych wybranych

www.ReikiOnlineKurse.de

Reiki 1 Tak możesz odczuć działanie Reiki

Np. poprzez:

- silne odczuwane dobre samopoczucie
- Wzmocnienie twojej energii
- Wzmocnienie sił życiowych
- Więcej wewnętrznej równowagi
- Więcej albo głębsze odprężenie.
- zwiększenie twojej kreatywności.
- Usunięcie skutków stresu.
- Szybsze uzdrowienie ciała poprzez aktywację i wzmocnienie siły samouzdrawiania twojego organizmu. Proces samouzdrawienia jest wspomagany.
- Więcej wewnętrznej harmonii
- Rozszerzenie świadomości
- Usunięcie twoich wewnętrznych blokad.
- wzmocnienie wszystkich pozytywnych energii w ziołach, uzdrawiających ziołach, zapachach, kamieniach szlachetnych, dźwiękach, energii światła itd.

www.ReikiOnlineKurse.de

Reiki 1 Aktywacja

Aby, teraz cieszyć się możliwością przekazywania energii Reiki sobie oraz innym, nie potrzebujesz w to wierzyć. To potrzebuje tylko Aktywacji i zapieczętowania twoich kanałów energetycznych. Od tego momentu może płynąć Energia Reiki i pozostaje dostępną na całe Życie.

Są trzy inicjacje: pierwsza - dla aspektu ciała (więcej energii dla wszystkich komórek w organizmie), druga – dla aspektu Ducha i trzecia – dla zjednoczenia Ciała, Duszy i Ducha.

Aktywację każda osoba przeżywa inaczej, możliwe jest:

- Miłość, - Harmonia, - Siła, - wzrost zadowolenia z życia, - więcej otwartości, ogromne poczucie wolności, - więcej sukcesów, itd....

Inicjacja trwa parę minut.

Koszta wynoszą 34.- euro za każdy stopień.

Otrzymujesz twój Dyplom z twoim stopniem.

Certyfikat (dyplom) – będzie ci przypominał o tym że jesteś „Reikowcem”, dobrze go jest powiesić na dobrze widocznym miejscu.

Jeśli to jest możliwe, w dniu Aktywacji nie jeść mięsa, nie pic alkoholu, i ogólnie nie jeść za dużo szczególnie przed aktywacją.

Poprzez to twój umysł jest wolny i pozwoli bardziej odczuć prawdziwość aktywacji.

Inicjować może każdy nauczyciel Reiki. Na stronie www.ReikiOnlineKurse.de pod „Reiki Lehrer“ znajdziesz nauczycieli reiki najbliższej twojej okolicy. Wykonają to za 34 euro.

Jeśli chcesz przyjść do mnie, oto mój adres:

Harald Riedel, Haffnersgartenstrasse 20, 90556 Cadolzburg okolice Nürnbergu
Telefon – 09103-717115

Jeśli chodzi o cenę:

Jeśli uważasz że kurs reiki jest dla ciebie warty więcej jak 34 euro, naturalnie możesz zapłacić więcej z własnej woli albo przekazać na jakąś organizację charytatywną np. Greenpeace lub WorldWideFoundfornature – WWF.

www.ReikiOnlineKurse.de

Reiki 1 Energetyczne Oczyszczenie

Poprzez energetyczne oczyszczenie przed przesłaniem energii zwiększamy jej odbiór wielokrotnie. Jak to funkcjonuje dowiesz się tego tutaj:

Przed każdym przekazem energii jest polecane energetycznie oczyścić aurę. Ta metodą można zharmonizować nierówno rozłożoną energię aury. Poprzez to wyrównuje się ilość energii a ciało staje się gotowe na odbiór większej ilości energii.

- Odbiorca powinien stać, stopy lekko rozstawione. Rozpocznij w środku ciała z przodu. Trzymaj swoje ręce w odległości zaledwie paru centymetrów od ciała tej osoby.

Pozycja rak 1: palce są zamknięte i ręce lekko skośnie zgięte. Przesuń ręce z nad głowy (czakry korony)powoli aż do stóp. Kiedy będziesz na dole strzepnij dłonie aby pozbyć się przyłączonej energii. To jest ważne, aby ta energia nie znalazła się z powrotem w aurze. Ostatecznie jeszcze to dwa razy powtórzyć, ale z rozprostowanymi palcami. Wykonać to z każdej strony aż obejmiemy (obejdziemy)całe ciało. Jest bardzo ważne skoncentrować się na tym, co robimy i chcemy poprzez ten zabieg osiągnąć. Czyli na pozbyciu się niepotrzebnej, zużytej energii, wzmocnieniu aury, zrównoważeniu promieniowania aury. Bez twojego właściwego nastawienia oczyszczanie aury nie przyniesie większego skutku. Tak to jest z siłą energii umysłu. Po tym oczyszczeniu możesz przeciągnąć raz energetycznie rękoma od stóp do głowy, aby dana osobę „ożywić”.

1 pozycja rak- stosuje się do usunięcia zużytej energii

2 pozycja rak – otwarte palce do wyrównania i wygładzenia Aury.

Doświadczenie wskazuje że niektóre takie objawy jak – złe samopoczucie, uczucie rozbicia i dużo innych - dzięki tej technice osłabiają się a nawet całkowicie zanika. Aura jest zharmonizowana i nieszczelne miejsca zamknięte. Na dodatek przesłana energia utrzymuje się dłużej w ciele, przez co organizm ma więcej zasobów energii do samouzdrawienia.

Ewentualne dolegliwości ustępują w krótszym czasie.

Reiki 1 Przykładanie rąk na całym ciele - instrukcja

karta 1 z 3

Energia reiki płynie tylko po jej aktywacji.(inicjacji)

Jeśli wykonujesz zamieszczone tutaj wskazania **BEZ AKTYWACJI** i stwierdzisz że płynie energia, zwróć uwagę że tracisz swoją własną energię, której być może sam/a potrzebujesz i w jakiś sposób może to na Ciebie wpłynąć.

Dzięki aktywacji:

1. Podczas pracy z innymi, nie tracisz własnej energii na rzecz innych. Przeciwnie, energia reiki przy każdej czynności napełnia Ciebie troszeczkę. Ma to szczególnie znaczenie przy częstym kontakcie z innymi osobami – Masażyści, Pielęgniarka, Pielęgniarz, itd. ...
2. Nie pobierasz podczas pracy z Energia Reiki żadnych przeszkadzających, szkodliwych Energii od innych ludzi. Ewentualne Twoje „zakłócenia” nie zostają dalej przekazane. Energia Reiki nie dopuszcza żadnych niekorzystnych przekazów energii. Przeciwnie, jeśli przekazujesz komuś energię Reiki ona przepływając przez Twoje ciało napełnia także Ciebie.

Z tego powodu: **Najpierw kanał energetyczny aktywować (Inicjacja) a potem wykonywać (Praktykować).**

Jeśli już aktywowałeś połóż jakąś osobę na kocu, wymyj ręce i możesz działać. Możesz włączyć jeszcze do tego przyjemną muzykę. Dana osoba leży przed Tobą na plecach. Znajdujesz się po prawej stronie tej osoby. Głowa jest łatwo dostępna.

www.ReikiOnlineKurse.de

Reiki 1 Przykładanie rąk na całym ciele – instrukcja

Karta 2 z 3

- Zapytaj się danej osoby czy możesz rękoma dotknąć jej twarzy, jeśli nie trzymaj ręce w odległości około 2-3 cm nad twarzą.
- Trzymaj swoje palce zawsze złożone a nierozstawione. Kciuki złącz z dłonią.
- Na początku trzymaj ręce na każdej pozycji jedna minutę a potem tak długo jak ci powie twoje odczucie.
- Przenoś najpierw jedna rękę na nowa pozycje drugą pozostawiając w kontakcie z ciałem.
Kiedy pierwsza ręka znajdzie się już na nowej pozycji dopiero przenieś na nią druga. Dzięki temu masz cały czas kontakt z dana osobą i energia może bez żadnych zakłóceń i przerwy płynąć dalej.
- Układaj swoje dłonie zawsze tam, gdzie jest napisane. Zdjęcia można zobaczyć na stronie – WWW.ReikiOnlineKurse.de
- Sklepienie czaszki – czakra korony – pozostaje nieruszana.

Pozycje w kolejności:

-Twarz –Uszy –Gardło -Barki(Ramiona)-Klatka piersiowa (Czakra Serca) -
Górny Brzuch -Podbrzusze-Czakra Podstawy –Uda –Kolana –Stopy -Palce u
Stóp -

Teraz kolej na obrócenie ciała na druga stronę. Podtrzymuj cały czas kontakt z ciałem jedną ręką.

Dalsze Pozycje:

- Podeszwy –Piety –Łydki -Dołki Podkolanowe –Uda -Kość Ogonowa -Nerki –
Przedramiona –Ramiona –Gardło -Tyl Głowy -

Reiki 1 Przykładanie rąk na całym ciele - Instrukcja

Karta 3 z 3

Po każdym przekazie energii trzeba zwrócić uwagę na:

-Wyglądź pole energetyczne otaczające dana osobę (Aura). Robi się to tak – trzy razy swoimi rękoma w niedużej odległości przeciągnąć gładząc po całym ciele, rozpoczynając od głowy aż do stop.

-Poprowadź (przeciągnij) teraz jedną ręką zaczynając od stop (pośrodku ciała, w malej odległości) poprzez długość kręgosłupa ponad głowę.

-Na koniec potrzyj dłońmi jedna o druga i dmuchnij w otwarte dłonie, aby przerwać przepływ energii.

Możesz naturalnie stosować przekazywanie energii sobie tak daleko, jak się gniesz rękoma.

Jest także możliwe przekazywanie energii sobie oraz innym na szczególne miejsca ciała. To zależy tylko od ciebie.

Po pracy z energia dla innych zawsze potrzebę dłoni o siebie i następnie dmuchnąć pomiędzy otwarte, dłonie aby przerwać przepływ energii.

Kiedy nie jest możliwe położenie rąk na jakieś miejsce na ciele można w niedużej odległości trzymać ręce nad danym miejscem.

Reiki 1

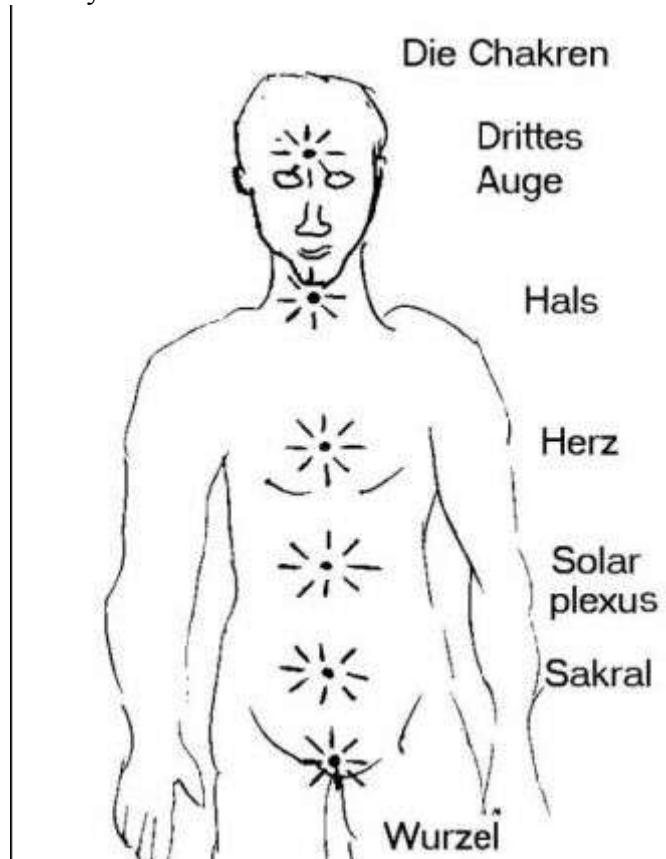
Zrównoważenie czakr u siebie i innych

Karta 1/2

Czakry są to znajdujące się w ciele punkty energetyczne częściowo naukowo udowodnione.

Tutaj są czakry od 1 do 6

Czakry:



Wurzel – Czakra podstawy

Sakral – Czakra krzyżowa- Punkt Hara

Solarplexus – Czakra splotu słonecznego

Herz – Czakra Serca

Hals – Czakra Gardła – Krtąń

Drittes Auge – Czakra Trzeciego Oka-Szyszynka

Możesz w taki sposób pracować ze swoimi czakrami jak i z innymi osób.

Osoba leży przed tobą na plecach.

Czakra korony pozostaje nienaruszona.

Trzymaj na początku swoje dłonie na każdej pozycji od 30-60 s., a potem tak długo jak będziesz odczuwał ze potrzeba.

www.ReikiOnlineKurse.de

Czakry korony nie równoważysz..

Pierwsza Możliwość

Krótką Formą

1. Jedną rękę kładziesz na czakrze trzeciego oka. Ręka pozostaje na niej przez cały zabieg. Drugą rękę na czakrze podstawy
2. Następnie rękę z czakry podstawy przenosisz na czakrę krzyżową.
3. Teraz z czakry krzyżowej na czakrę splotu słonecznego.
4. Potem na czakrę serca.
5. I na końcu na czakrę gardła.

Druga Możliwość

Nazywana jest też krótkie Reiki:

1. Jedną rękę kładziesz na czakrze trzeciego oka. Drugą rękę na czakrze podstawy.
2. Potem rękę z czakry podstawy na krzyżową i kiedy to zrobisz, rękę z czakry trzeciego oka na czakrę gardła.
3. Teraz rękę z czakry krzyżowej na splot słoneczny no i rękę z czakry gardła na czakrę serca.

Zabieg na innych osobach - na końcu strzepnąć i umyć ręce.

Czym są właściwie blokady duszy?

Tutaj małe ćwiczenie dla lepszego zrozumienia.

Zamknij oczy i przywołaj do siebie sytuacje ze swojego życia, która bardzo ciebie zdenerwowała albo podenerwowała. Zobacz obraz przed oczami, duży, kolorowy, żywy. Usłysz, co w tamtym momencie usłyszałeś/as i pocuj, co w tamtym momencie poczułeś/as. Krzycz, jeśli w takim momencie zawsze krzyczysz. Teraz, zwróć uwagę jak twoje ciało na to reaguje. Być może poczujesz ucisk w brzuchu, zacisk w gardle albo pulsowanie w głowie. To oznacza że wydarzenia z przeszłości są zapisane w twoim systemie nerwowym i w każdym momencie mogą odreagować w jakiś sposób w ciele. To są blokady twojej duszy, które zmieniają stan hormonów w twoim organizmie. Osłabiają system immunologiczny dając możliwość zarazkom chorobotwórczym rozprzestrzenić się po twoim organizmie.

To tyle dla zrozumienia blokad duszy.

Jeśli jesteś teraz przekonany że chcesz usunąć swoje blokady, tutaj jest napisane jak to zrobić:

Zadajesz sobie pytanie związane z tym, co ciebie absorbuje np.:

Dlaczego nie posuwam się dalej? Dlaczego to nie funkcjonuje? Czego tak naprawdę chce?

Co w tym momencie jest dla mnie naprawdę ważne? Co jest w tym momencie dla mnie dobre? Czy to jest dla mnie dobre?

Czego mogę się przez to nauczyć? Jaki jest tego sens ... tego czy tamtego np. tego dnia, tego spotkania, czegoś stracenia, śmierci, strachu, bólu, złości, -- lub dla zaawansowanych ...tego życia? Kiedy sformułowałeś pytanie, połóż się i myśl o swoim pytaniu i towarzyszących mu okoliczności. Wyrównaj następnie poziom energii w swoich chakrach - metoda 2 z poprzedniej strony. Pozostań następnie ze swoimi rękoma na czakrze splotu słonecznego i czakrze serca i o niczym nie myśl, poczekaj na to, co się wydarzy.

Odpowiedz przyjdzie spontanicznie albo stopniowo, bezpośrednio do przejęcia albo będzie chciała być odgadnięta. Może przyjść w postaci obrazu, odczucia czy głosu. Niektórzy nie otrzymają odpowiedzi albo zasną, co naturalnie stanowi też odpowiedź. Ćwiczenie robi Mistrza. Z upływającym czasem będą dokładniejsze pytania i coraz wyraźniejsze i bardziej zrozumiałe odpowiedzi. Z pracą z czakrami poprzez Reiki nadajesz bieg swojemu własnemu rozwojowi. Podnosisz częstotliwość swoich drgań i ilość energii w tobie. Z tego wynikną procesy oczyszczania i utrwalenia w konfrontacji z codziennym życiem. Jeśli masz np. życzenie być bardziej kochanym albo bardziej kochać, wtedy pojawia się sytuacje, które pokażą ci twoje egoistyczne zachowanie. Teraz możesz wszystko zmienić i siebie uszczęśliwić. Bądź gotowy czegoś się pozbyć wtedy otworzysz się na wyższe wymiary.

Wskazówka: Poprzez poszerzenie świadomości odkryjesz, że nie chcesz już tego robić, co robiłeś wcześniej. To jest dobrze. Teraz od razu nie porzucaj pracy, przyjaciół, związków oraz nie zawieraj nowych znajomości. (Na siłę, przyjdą same.) Dużo ważniejszy jest twój osobisty rozwój wewnętrzny, aby zintegrować się ze swoim otoczeniem. W nim uczymy się bardzo często jak momentalnie rodzi się coś nowego. Lepiej coś wolniej, ale za to ciągle i bez większych przeszkód do przodu. Patrz na ludzi ciebie otaczających tak jakbyś patrzył w lustro. To, co tobie w nich przeszkadza musisz u siebie pogrzebać. Tylko ty możesz to sam/a znaleźć i rozwiązać, zmienić.

Wszystkie odpowiedzi prowadzi do całościowego uzdrowienia i bycia zdrowym oraz pomyślności w życiu. Czasami może się zdarzyć że na jakieś szczególne pytanie nie dostaniesz odpowiedzi, nawet poprzez tę technikę. Dlatego aby słyszeć, zrozumieć i zastosować odpowiedzi potrzebujesz wystarczającej ilości energii w twoim ciele. Patrz Instrukcja Przykładania Rak na Całym Ciele albo Wyrównanie poziomu Energii w Czakrach.

Czasami trzeba zadać bardzo dużo prostych pytań, aby znaleźć odpowiedź na trudne pytanie.

Czasami trzeba wiele lat rozwoju, aby być gotowym na odpowiedź.

Reiki 1 Praca z Czakrami usuń swoje blokady

karta 3/3

Żyje swoim Życiem?

Tutaj w tym teście sprawdzisz jak bardzo zarządzasz swoim życiem.
Wyrazy po prostu zakreślić.

Jak często robisz rzeczy które naprawdę chcesz robić?

W rodzinie - zawsze - bardzo często - często - od czasu do czasu - rzadko - nigdy
Wśród Przyjaciół - zawsze - bardzo często - często - od czasu do czasu - rzadko - nigdy
W pracy - zawsze - bardzo często - często - od czasu do czasu - rzadko - nigdy
Wolny czas hobby - zawsze - bardzo często - często - od czasu do czasu - rzadko - nigdy
Swoje otoczenie - zawsze - bardzo często - często - od czasu do czasu - rzadko - nigdy

Jak mocno i często na twoje decyzje wpływają inni?

W rodzinie - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
Wśród Przyjaciół - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
W pracy - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
Wolny czas hobby - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
Swoje otoczenie - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze

Jak często podejmujesz decyzje z trudnością?

W rodzinie - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
Wśród Przyjaciół - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
W pracy - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
Wolny czas hobby - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
Swoje otoczenie - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze

Jak często robisz rzeczy po których masz wyrzuty sumienia?

W rodzinie - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
Wśród Przyjaciół - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
W pracy - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
Wolny czas hobby - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
Swoje otoczenie - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze

Jak często robisz rzeczy aby przypodobać się innym?

W rodzinie - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
Wśród Przyjaciół - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
W pracy - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
Wolny czas hobby - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze
Swoje otoczenie - nigdy - rzadko - od czasu do czasu - często - bardzo często - zawsze

Jak to u ciebie wygląda?

Żyjesz swoim życiem, jeśli większość zaznaczonych odpowiedzi jest po lewej stronie i odwrotnie, **nie żyjesz swoim własnym życiem**, jeśli większość odpowiedzi jest po prawej stronie.

Jak czujesz się po tym odkryciu?

Naturalnie zawsze zdarzają się sytuacje, których nie chcemy przeżywać i nie zawsze oczywiście możemy całkowicie zgodnie z własnym sumieniem, chęcią decydować. Jest tak, dlatego że masz, jakies jedno szczególne spojrzenie na wszystko.

Teraz, kiedy to wiesz, masz możliwość wybrać jedna ze stron - tą, która jest dla ciebie najprzyjemniejsza. Używaj ta kartkę do pracy ze swoimi czakrami. Odpowiedz sobie na pytania, które przychodzą ci w tym momencie do głowy i zapisz to. Wsłuchaj się w siebie głęboko i pozwól rozświetlić się swojej wewnętrznej drodze, aby być bardziej radosnym i szczęśliwym.

Reiki 1

Dzieci – Zwierzęta – Pożywienie

Zabiegi Reiki można naturalnie stosować u dzieci. Także aktywacja Reiki jest możliwa, jeśli jest takie życzenie i zrozumienie.

Tak samo można zabiegi Reiki stosować dla zwierząt i przesyłać energię Reiki roślinom.

Zwrócić trzeba uwagę, aby nie przekazywać przez przypadek energii szkodnikom, ponieważ będą - rozwiną się mocniej (hihi) i to ponad normę.

Jeśli chodzi, o porażone kwiaty przesyłać energię wodzie do podlewania.

Dla uszlachetnienia Pożywienia i Napojów można przekazywać Reiki bezpośrednio przed jedzeniem/piciem albo podczas gotowania.

Energia zharmonizuje w żywność -środki konserwujące, zmiękczacze, wzmacniacze smaku, trucizny itp. – zostaną zneutralizowane.

Dobre będzie jeszcze lepsze a sztuczne nie będzie już tak dobrze smakowało.

Ujawni się prawdziwe pochodzenie żywności..

Będzie żywność lekko spleśniała albo zgnita jeszcze się to bardziej po przesłaniu Reiki uwidoczni.

Życzę dużo zabawy przy eksperymentowaniu.

www.ReikiOnlineKurse.de

... i moja mądrość życiowa w postaci zasad może rozwijać się w twoim życiu, poprzez codzienne używanie jej jako afirmacji przy każdym zastosowaniu Reiki.

W ten sposób możesz świadomie kształtować i kierować swoim rozwojem.

- Moje Życie jest takie sensowne jak ja to czuje.
- Moje Życie ma tyle sensu ile jego mu dam.
- Odczuwam wdzięczność za wszystko, co żyje.
- Pracuje solidnie
- Szanuje rodziców, nauczycieli, osoby starsze.
- Akurat dzisiaj żyje z przyjemnością, radością.
- Akurat dzisiaj wysyłam każdemu uśmiech.
- Akurat dzisiaj korzystam ze swojego życia.
- Pozbywam się swoich nerwów.
- Pozbywam się swoich stresów.
- Jestem całkowicie świadomy, dlaczego jestem błogosławiony.
- Szanuje wszystkie istoty żywe.
- Jestem światłem, które chciałbym na świecie zobaczyć.

Medytacja:

Kładziesz się, równoważysz w Czakry (metoda 2 – rozdział **Zrównoważenie czakr u siebie i innych**). Przy ostatniej pozycji, kiedy jedna rękę masz na sercu a druga na splocie słonecznym, najpóźniej wtedy zamknij oczy koncentrując się na swoim oddechu. Powoli głęboko wdychaj i wydychaj powietrze. Po jakimś czasie popłynie energia. Skoncentruj się na tej energii. Nie zwracaj uwagi na swoje myśli wtedy myśli odejdą. Reiki potowarzyszy ci, pomoże przyjemnie medytować.

Inny wariant:

Usiąść w siadzie krzyżowym, ze skrzyżowanymi nogami i dłońmi ułożonymi na stopach, skoncentrować się na swoim oddechu, potem na energii i dalej tak jak u góry.

Jeszcze jedna wspaniała medytacja:

Zamknij oczy i zrównoważ czakry.

Przywołaj przed swoje oczy ocean. Patrz nad ta nieskończoną wodą.

Obserwuj powierzchnie wody, ruchy wody, które powstają, poprzez wiatr i fale. Raduj się tym.

Powierzchnia jest jak umysł, czasami zaciśnięty, czasami porusza się tysiące małych fal, czasami jest cisza i spokój.

Obserwuj swój umysł, tak jak wygląda z tysiącami myśli.

Wejź teraz do oceanu, abyś wszedł głębiej w głąb siebie.

Idź pod powierzchnia, do środka oceanu.

Tutaj przepływają prądy, które są mocniejsze od tych na powierzchni. Płyną one także w innym kierunku.

Tak funkcjonuje także twoje myślenie:

Na różnych poziomach są na te same pytania inne odpowiedzi. I wtedy nie wiesz, co masz zrobić.

Poproś teraz swoją Wyższą Świadomość, twój wewnętrzny głos:

Otwórz mi bramę do mojego najgłębszego nurtu.

I wtedy: Idź głębiej Aż do gruntu.

Jest jasno i przyjemnie. Rozejrzyj się. Skryty wewnętrzny porządek rozciąga się przed tobą. Usiądź po cichu.

Jakieś pytanie z twojego życia, zanurza się z powierzchni oceanu w jego głębi.

Na dnie oceanu, w twojej obecności powstaje odpowiedź.

Odbieraj ją teraz pozostaw sobie czas na to.....

Powróć teraz do codziennej rzeczywistości, podziękuj za odpowiedź, wynurz się na powierzchnie i zapisz odpowiedź.

Reiki można oczywiście, z każdą znaną medytacją zintegrować, fantazja nie zna tutaj granic.

-Reiki nie zastępuje nigdy porady u lekarza!

- Reiki płynie tylko po należącej do niej – aktywacji.

Kiedy korzystasz z tych instrukcji bez inicjacji i odczujesz że płynie energia, weź pod uwagę proszę, że może to oznaczać że odpływa od ciebie twoja własna energia, którą być może sam/a potrzebujesz.

Poprzez to może jej ci kiedyś zabraknąć.

Wraz z aktywacją znaczy:

1) Podczas pracy z innymi nie tracisz swojej własnej energii. Wręcz przeciwnie, podczas każdego zabiegu Reiki przepływając przez ciebie zostawia też trochę energii dla ciebie. To jest szczególnie interesujące dla osób, które mają stały kontakt z innymi osobami jak masażyści, pielęgniarki, pielęgniarze itd.

2) Podczas pracy z reiki nie przyjmujesz na siebie żadnych zaburzeń z pola energetycznego innych osób. Ewentualne zaburzenia twojego pola energetycznego nie przeniosą się na osobę, której przekazujesz energię.

- Energia Reiki nie dopuszcza żadnych niekorzystnych przekazów energii. Wręcz przeciwnie, kiedy dotykasz innych przekazując im energię Reiki poprzez swoje ciało, napełniasz sam siebie energią.

-Nie wyrażaj żadnych uwag na temat innych ludzi, także lekarzy albo o przez nich traktowaniu. Dopóki osądzasz żyjesz w otoczeniu swoich blokad.

- Nie każdy chce wziąć odpowiedzialność w swoje ręce.

Jeśli ktoś mówi: Panie doktorze niech mnie **Pan** uzdrowi, tacy ludzie biorą lepiej tabletki. Oni oddają chętnie odpowiedzialność za swoje życie innym.

Dalej na następnej stronie.

Reiki 1 WAZNE ZASADY

- Tyle będzie energii Reiki odebranej ile akurat jest potrzebne odbiorcy.
- Z zasady nie potrzeba kontaktu przez dotyk. Możesz ręce trzymać w małym odstępnie od miejsc gdzie przekazujesz energie.
- Twój dalszy rozwój oznacza także zmiany, całe życie zacznie się zmieniać. To znaczy też, aby wszystko pozostawić. Wszystko, co chce odejść, nie należy więcej do ciebie i robi miejsce na nowe. To pozostawienie wymaga twojego zaufania ze wszystko dzieje się dla twojego dobra.
- Kiedy jesteś gotowy do wzrostu, oczyszczenia, dalszego rozwoju i uzdrawiania wtedy działa energia Reiki szczególnie mocno.
- Podczas złamań kości energia Reiki wspiera bardzo szczególnie siłę samouzdrawienia organizmu, dlatego lepiej przesłać Reiki po złożeniu kości. Reiki może niesamowicie przyspieszyć zrośnięcie się kości.
- Po każdym przekazie energii potrzebę ręce o siebie i przedmuchać w otwarte dłonie, aby przerwać przepływ energii.

Obserwacja 1

Jeśli ktoś nie jest gotowy, aby otrzymać Reiki nie odnajdzie w Reiki nic dobrego.

Obserwacja 2

Każdy człowiek ma prawo do cierpienia. Przypomnij sobie sytuacje, kiedy ty na dobre rady nie zwracałeś/aś uwagi, nie wynosząc z nich nic, bo miałeś/aś swoje zdanie, coś innego nie miało dla ciebie sensu.

Dalej na następnej stronie

www.ReikiOnlineKurse.de

- Energia Reiki płynie bez specjalnego przygotowania oraz koncentracji.
- Pierwszej pomocy zawsze udzielić bezpłatnie.
- Przy dłuższym stosowaniu zwrócić uwagę na rekompensatę (niekoniecznie finansową), jeśli jest coś za darmo, nie ma to dla danego człowieka na ogół wartości. Tylko wyjątkowe sytuacje potwierdzają naturalnie tą regułę.
- Pracuj z reiki dla siebie samego naturalnie tylko wtedy, kiedy masz na to ochotę. Rób sobie przerwy krótsze albo dłuższe. Jeśli nie idzie to łatwo i szybko, znaczy to, że być może jeszcze nie jest odpowiedni czas na to.
- Parę słów do muzyki, - dlaczego:
Poprzez łagodne dźwięki zostaje rozbudzona prawa półkula mózgu, która odpowiada za uczucia i intuicję. Ten przyjemny odbiór muzyki poprzez uszy umożliwia nam większy dostęp do intuicji i powoduje połączenie ze sobą prawej i lewej półkuli mózgowej.
Z tym idzie w parze silne uzdrowienie.
- **Ta wskazówka dotyczy wszystkich metod twojego dalszego rozwoju.**
Zauważ proszę ze:
Poprzez zwiększenie swoich zdolności umysłowych, odkrywasz- rozpoznajesz, że nie chcesz już robić tego, co do tej pory. Tak jest dobrze. Ale nie zwalniasz się od razu z pracy, nie pozostawiasz przyjaciół, nie rozstawiasz się w związku. O wiele ważniejszy jest twój rozwój, aby zintegrować się z swoim otoczeniem. Tutaj można się czegoś więcej nauczyć niż w czymś nowym, dopiero powstałym.
Lepiej trochę wolniej, ale cały czas iść do przodu bez większych problemów. Obserwuj ludzi cię otaczających tak jakbyś patrzył/a się w lustro, swoje lustrzane odbicie w nim. To, co tobie u nich przeszkadza, jest w tobie samym/ej do pogrzebania. Możesz teraz sam/a to odnaleźć i się tego pozbyć.

Reiki 1

Strona Prawna

Reiki nie jest jeszcze rozpoznawalną od strony medycyny metodą przekazu energii.

Reiki nie jest też sztuką uzdrawiania jak jest to często opisywane.

Reiki jest czymś więcej, daje coś więcej – optymalnie zasila energią wszystkie Komórki, czego efektem jest aktywacja i wzmocnienie samouzdrawiania organizmu – a to prowadzi do wyraźnie szybszego uzdrowienia.

My nie możemy mówić o Reiki jak o metodzie albo sztuce uzdrawiania. My nie możemy mówić - **leczenie Reiki albo pacjent Reiki**. Ogólnie jest to Reiki zabieg, spotkanie (posiedzenie) z Reiki i Reiki odbiorca. Bardzo piękne określenie pochodzi z amerykańskiego i nazywa się:

Praca z energią albo Praca z ciałem.

Nie ma możliwości obiecania uzdrowienia. Nawet sam lekarz nie obiecuje!

Nie stawiaj żadnych diagnoz, nie karz odstawić i nie komentuj leków, **jesteś lekarzem czy osoba przekazującą energię!**

Inf.: Ważnym jest wiedzieć, że zostanie zwiększona moc działania leków.

Daj wskazówkę o wizycie u lekarza, jeśli niektóre części ciała, co jakiś czas zawracają na siebie szczególną uwagę (podpadają ci).

www.ReikiOnlineKurse.de