

Biochemische Komponente

Mache Kreuzchen wo du ein „Ja“ bekommst...

- Habe ich Nährstoffmangel** welchen : Benötige ich Vitamine welche :
Vitam.A Beta-Carotin Carotinoide Vitam.B-Kompl. Vit.B1(Thiamin)
Vit.B2(Riboflavin) Vit.B3(Niacin) Vit.B6(Pyridoxin) Vit.B12 (Cobalamin)
Vit.C Vit.D Vit.E Vit.K Folsäure Pantothensäure Biotin
Benötige ich Mineralstoffe hier : Kalzium Magnesium Natrium Kalium
Benötige ich essentielle Spurenelemente welche : Zink Eisen Mangan
Molybdän Chrom Jod Selen Kupfer
Benötige ich Spurenelemente welche : Fluor Bor Vanadium Silizium
Benötige ich Antioxidantien für freie Radikale
Benötige ich Fette welche : Omega-3-Fettsäuren Omega-6-Fettsäuren
Lezithin Cholin Alpha-Liponsäure
Benötige ich Aminosäuren und Proteine hier : Phenylalanin Thyrosin DHEA
Tryptophan Glutathion Isoleucin Leucin Valin Glutaminsäure
Lysin Arginin Ornithin Methionin Cystein Glutamin
Taurin Threonin Glycin Histidin Gamma-Aminobuttersäure
Carnithin Niedermolekulares Protein
Benötige ich andere orthomolekulare Stoffe welche : Coenzym Q10 Melatonin
Dimethylglyzin Para-Aminobenzoesäure Inositol
Habe ich Erbttoxine hier : Luesinum Medorrhinum Psorinum
Tuberculinum humanum bovinum klebs avis marmorern
Habe ich eine Vergiftung welche : Quecksilber extrazellulär intrazellulär
anderes Zahnmat. hier : Palladium Aluminium Arsen (alte Zahnwurzelfüll.)
Beryllium Chrom Gallium Indium Iridium Kobalt
Kupfer Molybdän Nickel Osmium Rubidium Tantal
Titan Vanadium Silber Gold Platin Zinn Composite
Baugifte und Fasern hier : Formaldehyd Pentachlorphenol Lindan Asbest
Pyrethroide Polychlorierte Biphenyle (PCB) Anderes Künstliche Mineralfasern
Essgeschirr Nikotin Koffein Alkohol
Metall-Vergift. hier : Blei Cadmium(Raucher) Schwermet. andere
Vergiftung durch Impfstoffe welcher : B.C.G. (Tuberkulose) Influenza(Grippe)
Masern Cholera Pneumovax Tollwut Diphtherie Typhus
Meningitis Malaria Hepatitis B FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis)
Pocken Tetanus (Starrkrampf) Diphtherie/Tetanus TAB (Paratyphus)
Gelbfieber Encephalitis Pertussis (Keuchhusten) MR (Masern und Röteln)
D.P.T. (Diphtherie/Keuchhusten/Tetanus) Polio sabin (abgeschwächte Kinderlähmungsviren)
HIB(Bakterielle Meningitis) Poliomyelitis(Kinderlähmung) MMR(Masern/Mumps/Röteln)
Vergiftung durch Lösungsmittel welche :
Alkane hier : Hexane Heptane Oktane Nonane Dekane
Undekane Dodekane Butanole Ethanol Isopropanol
Methanol Methylcyclohexanol Phenylmethanol Propanol
Aromaten hier : Benzol Ethylbenzol Isopropenylbenzol Styrol
Toluol Xylole
CKW (Chlorkohlenwasserstoffe) hier : Dichlormethan Perchlorethylen
Cycloalkane hier : Cyclohexan Dekalin Tetralin
Ester hier : Butylacetat Ethylacetat Ethylglykolacetat
Methylacetat Methylglykolacetat
Ether hier : Butylglykol Diethylether Ethylglykol
Methylglykol Tetrahydrofuran
Ketone hier : Aceton Cyclohexanon Isophoron
Methylethylketon Methylisobutylketon
Terpene hier : Citrusterpene Terpentin-Öle Benzin Petrol
Benzanthrazen Formaldehyd Chlor PCB
Arsen Terpentin Ammoniak Nitroverdünner

Übungsliste zur Pendelbefragung

Ideenlieferant : www.hpz.com/ideomotorik.html

Blatt 2 von 4

Zahnherd ___ was : Parodontose ___ Kieferostitis ___ wurzelbehandelter Zahn ___
Zahnwurzelgranulom ___ Weisheitszahn Engstand ___ Gingivitis ___ Pulpitis ___

Hormone ___ welche : Antidiuretisches Horm. (ADH) ___ Terpentin ___ Ammoniak ___
Follikelstimulierendes Horm. (FSH) ___ Laktotropes Horm. ___ Luteinisierendes Horm. (LH) ___
Oestrogene ___ Parathormon ___ Schilddrüsen-Hyperfunktion ___ Schilddr.-Hypofunktion ___
Testosterone ___ Wachstumshormon (STH, HGH) ___

Viren, Bakterien, Parasiten, Würmer, Pilze

Coxsackie (Viren) ___ Helicobacter pylori (Bakterien) ___

Borrelia (Bakterien, meist durch Zecken übertragen) ___ welche :

Chlamydia pneumoniae ___ Ehrlichia equii ___ Babesia microtii ___

Borrelia afzelii ___ Bartonella henselae ___ Mycoplasma pneumoniae ___

Borrelia garinii ___ Rickettsia rickettsii ___ Borrelia burgdorferi ___

Habe ich Zestoden (Bandwürmer) ___ welche :

Echinococcus granulosus (Kleiner Hundebandw.) ___ Taenia saginata (Rinderbandw.) ___

Diphyllobotrium latum (Fischbandwurm) ___ Hymenolepis nana (Zwergbandwurm) ___

Echinococcus multilocularis (Fuchsbandwurm) ___ Taenia solium (Schweinebandw.) ___

Dipylidium Scolex (Gurkenkernbandwurm) ___ Taenia scolex (Bandw. Vorstadium) ___

Habe ich Trematoden (Saugwürmer) ___ welche :

Schistosoma Mansoni Cercariae (Pärchenegel) ___ Schistosoma Mansoni Miracida ___

Paragonimus (Lungenegel) ___ Clonorchis sinensis ___ Fasciola hepatica Eier ___

Fasciolopsis buski (Großer Darmegel) ___ Fasciola hepatica (Großer Leberegel) ___

Anisakis spezie (Heringswurm) ___ Opisthorchiasis felineus (Kleiner Leberegel) ___

Eurytrema Pankreatikum (Pankreasegel) ___

Habe ich Nematoden (Darmwürmer) ___ welche :

Ancylostoma caninum (Hakenwurm, oft bei Colitis) ___ Filarioideae (Fadenwürmer) ___

Necator Americanus Eier (Hakenwurm) ___ Trichuris trichiura (Peitschenwurm) ___

Enterobius vermicularis (Kindermadenwurm) ___ Oxyuris (Madenwurm/Darmparasit) ___

Ancylostoma Eier ___ Trichuris trichiura Eier ___ Ascaris (Spulwurm) ___

Salmonellen ___ welche :

Salmonella paratyphi ___ Salmonella typhimurium ___ Salmonella enteriditis ___

Gewebewürmer ___ welche :

Onchocerca volvulus (Knäuefilarie) ___ Trichinella spiralis (Fadenwurm) ___

Trichinella spiralis Eier ___ Trichinella spiralis Larvenzysten ___

Toxocara canis (Hundespulwurm) ___ Xenopsylla cheopsis (Rattenfloh) ___

Cimex (Wanze) ___ Pediculus humanus capitis (Kopflaus) ___

habe ich Aspergillus (Schimmelpilz) ___ welchen : Aspergillus bouffradi ___

Aspergillus flavus ___ Aspergillus fumigatus ___ Aspergillus niger ___

habe ich Candida (Pilz im Verdauungstrakt) ___ welchen : Candida pulcherrima ___

Candida albicans ___ Candida parapsilosis ___ Candida tropicalis ___ Candida krusei ___

Candida guilliermondii ___ Candida pseudotropicalis ___ Candida stellatoidea ___

eine Nahrungsmittelallergie ___ eine der drei häufigsten : Milch ___ Weizen ___ Hühnerei ___

anderes Lebensmittel ___ (Testen Sie alle Lebensmittel durch, die Sie verdächtigen)

Lebensmittel-Zusätze ___

Lebensmittel-Farbstoffe ___ hier : Kurkumin E 100 ___ Riboflavin-5-phoshat E 101a ___

Riboflavin E 101 ___ Tartrazin E 102 ___ Chinolingelb E 104 ___ Silber E 174 ___

Gelborange S E 110 ___ Cochenille E 120 ___ Azorubin E 122 ___ Amaranth E 123 ___

Cochenillerot A E 124 ___ Erythrosin E 127 ___ Rot 2G E 128 ___ Allurarot AC E 129 ___

Patentblau V E 131 ___ Indigotin E 132 ___ Brillantblau FCF E 133 ___ Chlorophyll E 140 ___

Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline E 141 ___ Grün S E 142 ___

Zuckerulör E 150a ___ Sulfitlaugen-Zuckerulör E 150b ___ Ammoniak-Zuckerulör E 150c ___

Ammonsulfit-Zuckerulör E 150d ___ Brillantschwarz BN E 151 ___ Pflanzenkohle E 153 ___

Braun FK E 154 ___ Braun HT E 155 ___ Carotin E 160a ___ Annatto E 160b ___

Capsanthin E 160c ___ Lycopin E 160d ___ Beta-apo-8'-Carotinal (C30) E 160e ___

Beta-apo-8'-Carotinsäure (C30) Ethylester E 160f ___ Lutein E 161b ___ Titandioxid E 171 ___

weitere Lebensmittel-Zusätze :

Canthaxanthin E 161g ___ Gold E 175 ___ Anthocyane E 163 ___ Litholrubin BK E 180 ___
Calciumcarbonat E 170 ___ Eisenoxid E 172 ___ Aluminium E 173 ___ Betanin E 162 ___
Lebensmittel-Geschmacksverstärker hier : Natriumlactat E 325 ___ Kaliumlactat E 326 ___
Calciumlactat E 327 ___ Adipinsäure E 355 ___ Natriumadipat E 356 ___ Kaliumadipat E 357 ___
Bernsteinsäure E 363 ___ Kaliumchlorid E 508 ___ Calciumchlorid E 509 ___ Thaumatin E 957 ___
Magnesiumchlorid E 511 ___ Glutaminsäure E 620 ___ Monoammoniumglutamat E 624 ___
Monokaliumglutamat E 622 ___ Calciumdiglutamat E 623 ___ Mononatriumglutamat E 621 ___
Magnesiumdiglutamat E 625 ___ Guanylsäure E 626 ___ Dinatriumguanylat E 627 ___
Dikaliumguanylat E 628 ___ Calciumguanylat E 629 ___ Inosinsäure E 630 ___
Dinatriuminosinat E 631 ___ Dikaliuminosinat E 632 ___ Dicalciuminosinat E 633 ___
Calcium-5-ribonucleotid E 634 ___ Dinatrium-5-ribonucleotid E 635 ___ Glycin E 640 ___
Lebensmittel-Konservierungsstoffe hier : Lysozym E 1105 ___ Sorbinsäure E 200 ___
Natriumsorbat E 201 ___ Kaliumsorbat E 202 ___ Calciumsorbat E 203 ___ Benzoesäure E 210 ___
Natriumbenzoat E 211 ___ Kaliumbenzoat E 212 ___ Calciumbenzoat E 213 ___ Nisin E 234 ___
PHB-Ester E 214 ___ PHB-Ethylester Natriumsalz E 215 ___ PHB-Propylester E 216 ___
PHB- Propylester Natriumsalz E 217 ___ PHB-Methylester E 218 ___ Natriumsulfit E 221 ___
PHB- Methylester Natriumsalz E 219 ___ Schwefeldioxid E 220 ___ Natriumbisulfit E 222 ___
Natriumdisulfit E 223 ___ Kaliumsulfit E 224 ___ Calciumsulfit E 226 ___ Biphenyl E 230 ___
Calciumhydrogensulfit E 227 ___ Kaliumbisulfit E 228 ___ Orthophenylphenol E 231 ___
Natriumorthophenylphenol E 232 ___ Thiabendazol E 233 ___ Natamycin E 235 ___
Hexamethylentetramin E 239 ___ Dimethyldicarbonat E 242 ___ Kaliumnitrit E 249 ___
Natriumnitrit E 250 ___ Natriumnitrat E 251 ___ Kaliumnitrat E 252 ___ Essigsäure E 260 ___
Kaliumacetat E 261 ___ Natriumacetat E 262 ___ Calciumacetat E 263 ___ Milchsäure E 270 ___
Propionsäure E 280 ___ Natriumpropionat E 281 ___ Calciumpropionat E 282 ___ Borax E 285 ___
Kaliumpropionat E 283 ___ Borsäure E 284 ___ Kohlendioxid E 290 ___ Octylgallat E 311 ___
Dodecylgallat, Laurylgallat E 312 ___ Natriumlactat E 325 ___ Kaliumlactat E 326 ___
Calciumlactat E 327 ___ Phosphorsäure E 338 ___ Natriumphosphat E 339 ___
Kaliumphosphat E 340 ___ Calciumphosphat E 341 ___ Diphosphate E 450 ___
Triphosphate E 451 ___ Polyphosphate E 452 ___ Polyethylenwachsoxidate E 91 ___

Übersäuerung des Körpers

Wasser ___ als : Wassermangel ___ mangelnde Wasserqualität ___

Elektromagnetische Komponente

sind bei mir Meridiane gestört ___ welche :

Konzeptionsgefäß (Zentralmeridian) ___ Gouverneursgefäß (Lenkergefäß) ___
Lungen-Meridian links rechts ___ Dickdarm-Meridian links rechts ___
Kreislauf-Meridian links rechts ___ Dreifach-Erwärmer-Meridian links rechts ___
Herz-Meridian links rechts ___ Dünndarm-Meridian links rechts ___
Milz-Pankreas-Meridian links rechts ___ Leber-Meridian links rechts ___
Magen-Meridian links rechts ___ Gallenblasen-Meridian links rechts ___
Nieren-Meridian links rechts ___ Blasen-Meridian links rechts ___
Blockade auf Meridian ___ Meridian-Asymmetrie ___ Hypofunktion ___
Hyperfunktion ___ Störfeld durch Narbe ___

habe ich geopathischen Stress ___ durch : Erdstrahlen ___ Wasseradern ___ Elektrosmog ___
Radioaktivität ___ sonstige Strahlung ___

weiter auf Blatt 4

Strukturelle Komponente

Stimmt etwas nicht mit meiner Wirbelsäule ___ was :

Lendenwirbelsäule ___ wo : Coccyx ___ Sacrum ___ L5 ___ L4 ___

L3 ___ L2 ___ L1 ___

Brustwirbelsäule ___ wo : Th12 ___ Th11 ___ Th10 ___ Th9 ___ Th8 ___

Th7 ___ Th6 ___ Th5 ___ Th4 ___ Th3 ___ Th2 ___ Th1 ___

Halswirbelsäule ___ wo : C7 Prominens ___ C6 ___ C5 ___ C4 ___

C3 ___ C2 Axis ___ C1 Atlas ___

Lumbalisation ___ Sakralisation ___ Skoliose ___ Kyphose ___

Stimmt etwas nicht mit meinen Gelenken ___ wo :

Iliosacralgelenk (ISG) ___ Hüftgelenk links ___ rechts ___ Kniegelenk links ___

rechts ___ Sprunggelenk links ___ rechts ___ Zehengelenke (einzeln abfragen) ___

Schultergelenk links ___ rechts ___ Ellenbogen links ___ rechts ___

Handgelenk links ___ rechts ___ Fingergelenke (einzeln abfragen) ___

Ist etwas nicht in Ordnung mit meinen Muskeln ___ wo :

(für TCM-Kundige sind die korrespondierenden Meridiane angefügt)

Supraspinatus (Konzeptionsgefäß) ___ Teres major (Gouverneursgefäß) ___

Pectoralis Major Clavicularis (Magen-Merid.) ___ Levator Scapulae (Magen-Meridian) ___

Nacktmuskeln (Magen-Meridian) ___ Brachioradialis (Magen-Meridian) ___

Latissimus Dorsi (Milz-Pankreas-Meridian) ___ Trapezius (Milz-Pankreas-Meridian) ___

Opponens Pollicis Longus (Milz-Pankreas-Merid.) ___ Triceps (Milz-Pankreas-Merid.) ___

Subscapularis (Herz-Meridian) ___ Quadriceps (Dünndarm-Meridian) ___

Rectus Abdominis (Dünndarm-Meridian) ___ Peroneus (Blasen-Meridian) ___

Sacrospinalis (Blasen-Meridian) ___ Tibialis (Blasen-Meridian) ___

Psoas (Nieren-Meridian) ___ Trapezius (Nieren-Meridian) ___

Iliacus (Nieren-Meridian) ___ Gluteus Medius (Kreislauf-Meridian) ___

Adductor (Kreislauf-Meridian) ___ Piriformis (Kreislauf-Meridian) ___

Gluteus Maximus (Kreislauf-Meridian) ___ Teres minor (Dreifach-Erwärmer) ___

Sartorius (Dreifach-Erwärmer) ___ Gracilis (Dreifach-Erwärmer) ___

Soleus (Dreifach-Erwärmer) ___ Gastrocnemius (Dreifach-Erwärmer) ___

Deltoideus Anterior (Gallenblasen-Meridian) ___ Popliteus (Gallenblasen-Meridian) ___

Pectoralis Major Sternal (Leber-Meridian) ___ Rhomboideus (Leber-Meridian) ___

Serratus Anterior (Lungen-Meridian) ___ Coracobrachialis (Lungen-Meridian) ___

Deltoideus (Lungen-Meridian) ___ Diaphragma (Lungen-Meridian) ___

Fascia Lata (Dickdarm-Meridian) ___ Biceps Femoris (Dickdarm-Meridian) ___

Quadratus Lumborum (Dickdarm-Meridian) ___

Fascia Lata (Dickdarm-Meridian) ___ Biceps Femoris (Dickdarm-Meridian) ___

Quadratus Lumborum (Dickdarm-Meridian) ___

Psychische Komponente

Habe ich Erlebnisse aufzuarbeiten ___ welcher Zeitraum :

momentanes Leben ___ fremde Einflüsse ___

Nach der Geburt ___ Alter von 1 – 2 – 3 eingrenzen – abfragen Während der Geburt ___

Vor der Geburt ___ in der Schwangerschaft ___ Welcher Monat? ___ abfragen

Zeugungsakt ___ Früheres Leben ___ Wie viele Leben zurück? ___

Frühere Generation ___ Wie viele Generationen zurück? ___

Achtung : Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie soll nur eine Zusammenfassung der häufigsten Komponenten für chronische Störungen sein.

In den Bereichen, wo du dich auskennst, weist du selbst, wie tief du ins Detail gehen kannst. Und dann den richtigen Arzt oder Heilpraktiker aufsuchen. Viel Spass beim Ausprobieren.