

Erledige die 9 Punkte und du führst dich zum Licht ( reine Liebe ).

1. Worüber sorgst du dich ? Schreibe es dir auf einen Zettel und sende durch deine Hände in Gedanken Energie dorthin. Immer und immer wieder. Je länger und je häufiger du dies tust umso schneller erreichst du das sich eine Balance einstellt und du die Sorgen verlierst. Wenn dir dies gelingt dann hast du **keine Sorgen mehr**, dann geh weiter...
2. Von wem oder was bist du frustriert oder enttäuscht ? Schreibe dir einen weiteren Zettel mit all deinen Enttäuschungen und Frustrationen. Nun sende auch hier allen einzeln Energie. Immer wieder und es wird auch hier zu einem Ausgleich der Energie kommen und du wirst bemerken das du immer weniger frustriert oder enttäuscht sein wirst. Auch das wird dir gelingen, das es in deinem Leben **keine Enttäuschung oder Frustration mehr** gibt. Dann weiter...
3. Gegen wen oder was hast du Vorurteile ? Wieder einen Zettel nehmen und alles aufschreiben. Energie genau auf alle deine Empfindungen dazu senden. Frage dich während du dies nun tust wer oder was dich zu diesem Vorurteil gebracht hat. Sende auch darauf Energie. Und du wirst feststellen **deine Vorurteile verschwinden**. Dann kommt...
4. Welchen Situationen oder Kränkungen (Personen) kannst du nicht vergeben. Schreibe dir wieder alles was dir einfällt dazu auf einen Zettel. Sende Energie wie du es nun bereits vielfach getan hast zu genau all jenen Personen, Handlungen, und Erlebnissen. Sende Energie immer und immer wieder und deine Einstellung und dein Empfinden wird sich verändern und du kannst **vergeben**.
5. Nun sieh dir dein ganzes Leben an und betrachte was immer wieder kehrt, was dich so zu sagen verfolgt. Schreibe es dir auf und sende Energie darauf. Frage warum und was zu tun ist damit es aufhört. Sende auch dorthin Energie und sei geduldig bis dich **nichts mehr verfolgt**. Jetzt bist du reif für...
6. Kannst du inzwischen Energie senden ohne eine bestimmte Absicht ? Wenn du auch nur die geringste Idee mitsendest es sollte... oder es muss doch so oder so werden... wenn du dies tust verfehlt die Energie ihr Ziel oder es kommt nur ein Teil davon an. Die Vollkommenheit liegt im Versenden von Energie **ohne irgend eine Absicht**.
7. Wirst du anhand deiner Programmierung von deinem Gehirn gesteuert oder folgst du deinen Gefühlen ? Lässt du dich von deiner inneren Stimme leiten, auch wenn du sie durch nichts erklären kannst ? Handelst du nach deinem Gefühl ohne das es für dein Tun irgendwelche Sicherheiten oder Erklärungen gibt ? Wenn nicht dann schreibe dir genau die Situationen auf, die dir dazu einfallen und sende dort immer und immer wieder Energie hin und frage dich welchem Programm du folgst und wer dir dieses weitergegeben hat. Auch dorthin sende Energie. Dann eines Tages wirst du zu deiner Freude und Glückseligkeit immer mehr **deinem Gefühl folgen**. Und dann ist es an der Zeit das du dich fragst...
8. Glaubst du an deine Vollkommenheit ? - Glaube ich an meine Vollkommenheit ? Wenn du dies nicht mit einem eindeutigen JA beantworten kannst dann sende auf alles was da kommt Energie und frage dich was dich davon abhält das du es tust. Sende überall dorthin Energie und auch hier wirst du sehen du wirst an den Punkt gelangen dass du immer mehr sagen kannst: **Ich glaube an meine Vollkommenheit**. Dann ist es an der Zeit...
9. Sende LICHT das so rein ist das du es nicht berühren musst. Reines Licht so hell und weiß... und du wirst es wissen... was du sendest... was geschieht... was alles ausmacht : **ICH BIN... das REINES LICHT... die BEDINGUNGSLOSE LIEBE**